



## Logopedietip: R aanleren

### Logopedie training Huig /R/

Beste ouder(s)/verzorger(s),

De klank /R/ ontwikkelt zich meestal pas rond de 6 á 7 jaar.

Een kleine uitleg over het maken van de /R/:

De /R/ kan op 2 verschillende manieren uitgesproken worden;

- met de tongpunt vlak achter de tanden (trilling van de tongpunt voor in de mond; tongpunt /R/).
- als trilling achter in de keel (huig /R/).

Beide manieren zijn goed, maar hieronder zal worden uitgelegd hoe **de huig /R/** wordt gemaakt.

Oefenstappen Huig /R/:

1. Laat uw kind de mond goed opendoen terwijl het in de spiegel kijkt. Als uw kind lang 'aaaaa' zegt, kan je de huig achterin zien zitten (een driehoekig puntje dat bij het 'aaaaaaa' zeggen iets omhoog komt). Hier wordt de /R/ mee gemaakt.

2. Laat uw kind een klein beetje water in de mond nemen, hoofd iets achterover doen en dan zachtjes gorgelen. Gebruik, als het goed gaat, iedere keer steeds minder water bij het gorgelen.

3. Laat uw kind gorgelen, het water doorslikken en daarna direct met dezelfde beweging van de huig, de huig /R/ maken .

4. Oefen nu met woorden.

- Eerst de /R/ vooraan in het woord. Als dit goed gaat, maak dan een zin met elk woord.
- Dan de /R/ midden in een woord of in combinatie met andere letters (br, dr, tr, kr, etc). Als dit goed gaat maak dan ook weer een zin met elk woord.
- Hierna de /R/ achteraan in het woord. Dit is het moeilijkst van allemaal. Maak weer een zin met het woord als het oefenen goed gaat.

Het oefenen kunt u op verschillende manieren leuk maken, door er bijv. een memoryspel of lotto mee te spelen. Daarna kunnen de verdere stappen uitgebreid worden met andere spelletjes, versjes, verhaaltjes of gedichtjes met de betreffende klank.

5. De overstap naar het vertellen:

- spreek in het begin steeds 5 minuten af waarin uw kind de klank, tijdens een gesprekje, goed moet uitspreken. Een foute klank corrigeert u.
- als dit goed gaat, dan uitbreiden naar 10 minuten.
- als de 10 minuten goed gaan, is het de bedoeling dat uw kind in alle situaties goed en duidelijk kan spreken.

Opmerking: na de afgesproken tijd corrigeert u niet meer. Het is voor uw kind belangrijk om ook ontspannen zijn/haar verhaal te kunnen doen.

Logopedisten Logopediepraktijk ISTO